



ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
			1 Kcal 875 HC 129 Lip 29 Prot 25 Dilista erregosiak Patata tortila entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	2 Kcal 788 HC 124 Lip 15 Prot 46 Karakolilloak boloñesa erara Legatza meniere eran Fruta freskoa Caracolillos bolognesa Merluza meniere Fruta fresca
			Zopa - Arraina - Esnekia Sopa - Pescado - Lácteo	Krema - Arraultz - Yogurra Crema - Huevo - Yogur
5 Kcal 657 HC 76 Lip 25 Prot 35 Porrusalda krema ogi txigortuarekin Sajoniako solomoa azenario eta illararekin Jogurta Crema de purrusalda con picatostes Lomo de sajonia con zanahoria y guisantes Yogur	6 Kcal 715 HC 89 Lip 19 Prot 50 Indaba txuriak bertako kalabazarekin Oilasko petxuga txanpiñoekin Fruta freskoa Alubias blancas con calabaza local Pechuga de pollo con champiñones Fruta fresca	7 Kcal 807 HC 127 Lip 20 Prot 35 Paella mixtoa Legatza marinela saltsan Fruta ur-zukuetan Paella mixta Merluza en salsa marinera Fruta en almibar	8 Kcal 880 HC 115 Lip 34 Prot 31 Txitxirioak bertako barazkiekin Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin Fruta freskoa Garbanzos con verduras locales Croquetas de jamón con ensalada Fruta fresca	9 Kcal 669 HC 88 Lip 26 Prot 25 Izar zopa Patata tortila entsaladarekin Edateko yogurra Sopa de estrellas Tortilla de patata con ensalada Yogur bebibile
Pasta - Hegazti - Fruta Pasta - Ave - Fruta	Barazki - Arraina - Esnekia Verdura - Pescado - Lácteo	Zopa - Hegazti - Yogurra Sopa - Ave - Yogur	Krema - Arraina - Yogurra Crema - Pescado - Yogur	Barazki - Haragi - Fruta Verdura - Carne - Fruta
12 Kcal 944 HC 104 Lip 46 Prot 31	13 Kcal 866 HC 87 Lip 38 Prot 46 Patatak errioxar erara Bakailaoa arrautzatzatua mahonesarekin Gazta txikia "la vaca que rie" eta irasagarra Patatas a la riojana Bacalao a la romana con mahonesa Quesito la vaca que rie con membrillo	14 Kcal 886 HC 139 Lip 31 Prot 18 Dilistak bertako barazkiekin Hegalaburrezko enpanadillak entsaladarekin Fruta freskoa Lentejas con verduras locales Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca	15 Kcal 860 HC 85 Lip 46 Prot 28 Bertako barazki krema ogi txigortuarekin Albondigak saltsan txanpiñoekin Aihoria Crema de verduras locales con picatostes Albondigas con champiñones Natillas	16 Kcal 940 HC 103 Lip 28 Prot 43 Indaba gorria erregosiak Hegaluze medailoia tomate saltsan Fruta freskoa Alubias rojas estofadas Medallón de bonito en salsa de tomate Fruta fresca
Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta	Barazki - Hegazti - Yogurra Verdura - Ave - Yogur	Arroza - Arraina - Fruta Arroz - Pescado - Fruta	Barazki - Haragi - Yogurra Verdura - Carne - Yogur
19 Kcal 718 HC 89 Lip 32 Prot 21 Porrusalda Nuggets-ak entsaladarekin Fruta freskoa Purrusalda Nuggets con ensalada Fruta fresca	20 Kcal 821 HC 103 Lip 27 Prot 45 Garbantzuak bertako kuiarekin Legatza saltsa berdean Jogurta Garbanzos con calabaza local Merluza en salsa verde Yogur	21 Kcal 777 HC 77 Lip 42 Prot 25 Bertako kui krema Hanburgesa entsaladarekin Fruta freskoa Crema de calabaza local Hamburguesa con ensalada Fruta fresca	22 Kcal 886 HC 117 Lip 30 Prot 44 Barazki paella Bakailaoa arrautzatzatua mahonesarekin Fruta freskoa Paella vegetal Bacalao a la romana con mahonesa Fruta fresca	23 Kcal 818 HC 102 Lip 21 Prot 57 Indaba zuriak odolostearekin Indioilar gisatua jardinera erara Aihoria Cocido de alubias blancas Pavo guisado a la jardinera Natillas
Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur	Krema - Arraultz - Fruta Crema - Huevo - Fruta	Zopa - Hegazti - Yogurra Sopa - Ave - Yogur	Barazki - Haragi - Esnekia Verdura - Carne - Lácteo	Patata - Arraina - Fruta Patata - Pescado - Fruta
26 Kcal 868 HC 68 Lip 43 Prot 55 Lekak patatekin Oilasko izterra errea piper gorriekin Fruta freskoa Vainas con patatas Muslo de pollo asado con pimientos rojos Fruta fresca	27 Kcal 939 HC 112 Lip 41 Prot 33 Dilistak bertako barazkiekin Frankfurt saltxitxak entsaladarekin Gazta txikia "la vaca que rie" Lentejas con verduras locales Frankfurt con ensalada Quesitos la vaca que rie	28 Kcal 633 HC 85 Lip 18 Prot 34 Porrusalda krema Txahal biribilkia jardinera erara Fruta freskoa Crema de purrusalda Redondo de ternera a la jardinera Fruta fresca		
Zopa - Arraina - Yogurra Sopa - Pescado - Yogur	Krema - Haragi - Fruta Crema - Carne - Fruta	Arroza - Arraina - Yogurra Arroz - Pescado - Yogur		