

MENÚS DE GUARDERÍA



Nº DE MENÚ	TIPO	POSTRE
1	VERDURA + PROTEÍNA CARNE (AVE O TERNERA)	YOGUR NATURAL
2	VERDURA + PROTEÍNA (AVE, TERNERA O PESCADO)	YOGUR NATURAL
3	VERDURA O LEGUMBRE + PROTEÍNA (AVE, TERNERA O PESCADO)	YOGUR NATURAL
4	TODO ENTERO	FRUTA O YOGUR

1. PURÉ DE VERDURA + CARNE:

LA CARNE SIEMPRE ES AVE Y TERNERA, Y LA BASE DE VERDURAS ES:
VAINAS, ZANAHORIA, PATATA, CALABACIN Y CALABAZA.

2. PURÉ DE VERDURA + PROTEÍNA:

LA CARNE SIEMPRE ES AVE O TERNERA, Y EL PESCADO ES MERLUZA O GALLO. LA BASE DE
DE VERDURAS ES: VAINAS, ZANAHORIA, PATATA, CALABACIN Y CALABAZA.

3. PURÉ DE VERDURA O LEGUMBRE + PROTEÍNA:

LA CARNE SIEMPRE ES AVE O TERNERA, Y EL PESCADO ES MERLUZA O GALLO. LA BASE DE
DE VERDURAS ES: VAINAS, ZANAHORIA, PATATA, CALABACIN Y CALABAZA. LAS
LEGUMBRES QUE SE INCORPORAN SON GARBANZOS, LENTEJAS, ALUBIAS BLANCAS Y
ROJAS.

4. TODO ENTERO

IGUAL QUE LOS MENÚS DE INFANTIL Y PRIMARIA.

**LOS PURES NO CONTIENEN: NI COLIFLOR, NI BROCOLI, NI
GUISANTES, NI ESPINACAS, NI ACELGA, NI BORRAJA, NI BERZA**

PARA LAS DIETAS ESPECIALES ES NECESARIO UN CERTIFICADO MÉDICO